

# 牧職神學院輔導中心周年座談會

## 當助人者也需要助力

### 教牧及領袖持續進修



教牧、長執與事奉人員往往習慣付出及關心他人，卻忽略了自我的照顧。壓力、孤單與疲憊，甚至成癮的掙扎，可能悄然進入了我們的生命中，導致灰心、耗盡與迷惘。本次聚會旨在探討助人者在事奉中的盲點與挑戰，提供自我檢視與照顧的方向，在疲憊中重新得力；透過真誠的交流，讓靈命與事奉更深整合。

- ✓ 教牧及事奉者在助人過程中的盲點與掙扎
- ✓ 介紹自我檢視成癮行為的檢測表運用
- ✓ 探究自我照顧的助力



牧職神學院

Christian Ministry Institute

培育牧者心·餵養萬千羊

重聖經·重講壇·重牧養·重宣教

**講員** 繆國斌博士 (牧職神學院戒癮課程的指定講師及督導)  
鄧耀祖先生 (牧職神學院戒癮課程的指定講師及督導)  
陳梁頌玲老師 (牧職神學院輔導中心主任)  
(亞洲防癮專員證認課程監督及統籌)

**日期** 2026年5月23日(週六)

**時間** 上午9:30-中午12:30

**對象** 堂主任、教牧同工、堂會負責長老或執事

**地點** 牧職神學院 (香港沙田小瀝源源順圍28號都會廣場七樓708-722室)

**收費** 免費報名·額滿即止 (歡迎自由奉獻)



牧職輔導中心

CMI Counseling Center



詳情：[www.hkcmi.edu](http://www.hkcmi.edu) | 查詢電話 2650 7181