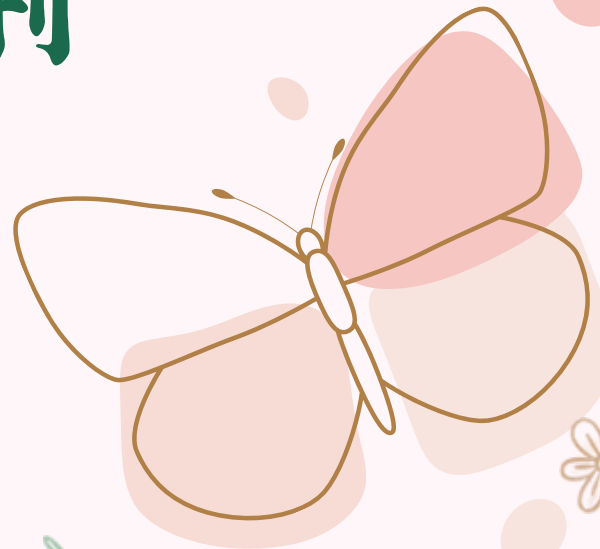




牧職神學院輔導中心
CMI Counselling Center

五週年特刊

2021-2026



目錄

- 01 編者的話 陳梁頌玲
- 02 基督教輔導培訓義務總監 繆國斌
- 04 臨床督導義務總監 鄧耀祖
- 06 中心主任 陳梁頌玲
- 09 牧養輔導員 古振暉
- 11 輔導員 李思薇
- 13 「轉介」 教牧心聲
- 14 「婚前輔導，婚後同行」 參加者心聲
- 18 「一般輔導」 受助者心聲
- 21 「亞洲防癮專員認證」 學員心聲
- 24 熱線服務介紹
- 25 輔導服務人次統計
- 26 支持牧職神學院輔導中心



編者的話

陳梁頌玲



感謝神的恩典和愛帶領牧職神學院三十週年，同時也恩領了輔導中心五週年的歲月。我們不得不述說在牧職神學院輔導中心神的恩典和作為，藉著這感恩的大日子製作簡約的電子版五週年特刊作為紀念，留下神恩典的記號。首先有我們輔導中心團隊的各個骨幹成員的介紹和感言，讓大眾對輔導中心的同工有進一步的了解，了解我們的專業訓練背景，各人的專長、獨特的經驗和負擔。跟著有我們合作的夥伴就是教會和教牧的轉介心聲，多謝他們的信任，將他們牧養的羊引領來輔導中心接受幫助，感恩輔導中心不負所望，也得到他們的讚許，我們同時感受到羊群得著成長，牧者的喜悅。願神使用牧職神學院輔導中心成為教會的好夥伴，教牧的好幫手，社區的好鄰舍。

五年間，踏進輔導中心接受一般輔導服務的受導者，他們有帶著不安、焦慮、抑鬱、憂傷、悲痛、無助、無望和自責等複雜和混亂的情緒而來，因人生中遇著許多甚至突如其來的困難、失意、失去、挫敗、打擊，令人感到徬徨和措手不及。當然輔導中心也有提供預防和教育性質的「婚前輔導，婚後同行」及「亞洲防癮專員認證課程」，我們邀請了這些服務使用者和課程學員分享他們的心聲和得著。最後，請記念我們6月新開辦的「靈性關懷專線」和「防癮戒癮專線」，並繼續以禱告和奉獻支持牧職神學院輔導中心成為被神使用，祝福這世代的器皿。



繆國斌 博士

牧職神學院輔導中心基督教輔導培訓義務總監



Ed.D. (Hon) in Christian Education (HKICC)
M. Soc. Sc. in Marriage and Family Therapy (HKU)
M. Soc. Sc. in Counseling (UniSA)
M. B. A. (Keele)
Approved Supervisor (AAMFT)
Registered MFT Supervisor (CAMFT)
Certified Clinical Supervisor (HKMFTA)
Registered Clinical Supervisor (APCPA)
Clinical Fellow (AAMFT)
Life Fellow (AAFT)
Certified Addiction Counsellor II (CCPC Global)

繆國斌博士具有超過二十年的臨床輔導經驗，提供個人輔導、婚姻及家庭治療、性治療、人生教練指導，臨床督導服務和輔導培訓課程。他專長於排解婚姻及家庭關係困難，亦對處理個人情緒、壓力、生活危機、睡眠問題、成癮問題、性取向問題等有豐富經驗，並以家庭系統為主，去切入理解和處理個人的性格和行為問題。他亦具有多年教學經驗，常於各大學、社區、教會、商業機構及醫療機構提供壓力管理講座、情緒智商、輔導學、戒癮輔導、家庭治療等培訓，並獲得香港基督教輔導學院頒授榮譽基督教教育博士學位，香港、英、澳等大學頒授碩士學位，又獲香港及美加專業學會認證督導資格。現時他是牧職神學院戒癮課程的指定講師及督導，香港大學護理學院「護理學理學碩士」課程特約講員，澳門中國信徒佈道會輔導中心臨床督導及前突破輔導中心義務輔導員督導。





轉眼之間，牧職神學院輔導中心已走過五個年頭。這五年不是出於人的能力，乃是主親自帶領。中心在禱告中成立，領受一個呼召：在這多變充滿撕裂及無力的世代，成為牧者、教會領袖、弟兄姊妹及大眾的同行者，以專業輔導結連基督的愛，陪伴受傷的生命走向復和與盼望。

五年來，在裝備方面，中心推行「亞洲防癮專員認證」課程，對象為牧者、教會領袖及信徒，除理論外，亦安排實習與臨床督導，讓學員在真實情境中學會處理個案。中心亦開辦婚前輔導及家庭治療培訓，協助教牧及信徒能更整全回應個人及家庭的需要。

踏入新的階段，中心深知未來的路仍充滿挑戰。面對社會急速變遷、情緒與關係問題日益嚴峻，我們盼望在主裡持續更新。未來，中心將積極發展輔導熱線服務。同時，又計劃舉辦與婚姻、家庭治療及輔導相關的課程，培育具靈性深度與臨床經驗的同行者，回應有關心靈創傷、婚姻家庭破裂與跨代創傷問題的需要。

中心期望與教會保持更緊密的連繫，協助教會在面對成癮、婚姻破裂、親子衝突、代間張力等個案時，更懂得善用堂會與專業輔導資源，同心服事個體與家庭。我們也願意探索更多的可能性，建立貼地、具回應力的支援網絡，讓教會在多變世界中，仍能作穩固的避風港。五年只是起步，前路或有挑戰，卻充滿恩典。願中心在信、望、愛中繼續前行，與教會和眾聖徒一同成為重建生命的器皿，將榮耀歸給三一真神。

鄧耀祖 先生

牧職神學院輔導中心臨床督導義務總監



MCS in Christianity & Culture (CGST)

Dip. in Christian Studies (CGST)

M. Soc. Sc. in Family Social Work (HKU)

BA (Hons) SW (CityU)

Dip. in Social Work (HKPU)

Expert Trainer of the Certified Gambling Counsellor

Training Course (CCPC Global)

R.S.W.

鄧耀祖先生從事社會工作超越 40 年，擁有豐富的前線，督導和教育經驗。他任職的服務包括兒童院舍照顧，家居照顧，學校社會工作，家庭生活教育，婚姻輔導特別是婚外情，男士成長發展，藥物濫用和戒賭輔導，社會工作教育和實習督導。2018 年退休前，他曾是香港明愛展晴中心高級督導主任，「提高合法賭博年齡至 21 大聯盟」發起人及召集人，「監察賭風聯盟」召集人，香港大學的機構實習督導和香港理工大學實習督導。現任香港大學、香港中文大學的社工實習督導；聖方濟各大學社會科學院的社工實習督導和兼任講師，教授沉溺行為。他是牧職神學院戒癮課程的指定講師及督導並擔任輔導中心臨床督導義務總監。為了經驗承傳，他在香港、澳門和韓國舉辦和參與戒賭專業訓練、研討會、工作坊和課程。此外，他透過 30 多篇研究報告、傳媒報道、評論文章、電台、報章、電視訪問等，長期從事賭博政策的倡導工作。在他領導下，出版了八本與賭博有關的書籍及在香港和澳門舉辦了 30 個（每個 60 至 80 小時）加拿大專業認證協會認可的「註冊戒賭輔導員訓練課程」。

「他所賜的，有使徒，有先知，有傳福音的，有牧師和教師。為要成全聖徒，各盡其職，建立基督的身體」。

以弗所書4:11-12

感恩過去五年，牧職神學院輔導中心幫助了很多主內肢體和公眾人士面對人生階段的種種困難和挑戰。當中經歷了上主的引導和看顧。本人有幸能參與輔導中心的事工與輔導員一起鑽研，構思和執行有效的輔導策略來協助前來尋求輔導的人士。中心的輔導員接受了專業輔導的訓練，也有神學訓練背景的，面對受導者遭遇的問題，特別是沉溺行為，都能協助他們面對和解決。他們運用的不單是專業的輔導知識和技巧，更是透過上主的話語和禱告，協助受導者超越困難，勇敢前行。

在這五年間，本人見證了輔導員怎樣幫助被性困擾的肢體，受精神疾病折磨的年青人，沉迷賭博的少年人，有婚外情的肢體，不和諧的婚姻和親子關係等。處理這些問題所引伸的輔導主題是多方面的，包括沉溺行為，婚外情，性的誘惑，精神健康，個人成長，創傷，兩性溝通和親子模式等。此外，輔導中心的事工不限於這些補救性的輔導工作，也專注於預防性的婚前輔導，期望能為即將建立婚姻和家庭的人士，奠定穩固的基礎。

輔導中心的成立和所走過的路並不是偶然的，是上主精心的安排。參與中心事工的輔導員全是主內的肢體，他們各人都有不同助人的恩賜。祝願上主繼續使用他們的恩賜來祝福前來中心尋求幫助的人，願上主親手堅立他們手所作的工。



陳梁頌玲 女士

牧職神學院輔導中心主任



M.A. in Counselling Studies (Keele)

HKPCA Associate Fellow

Certified Addiction Counsellor II (CCPC Global)

Appointed Supervisor and Coordinator of CAPS-Asia

Certification Program (CCPC Global)

Prepare/Enrich Certified Counsellor

MBTI Step I & II Certified Administrator

Certificate of Professional Mediation Training (HKMAAC)

T-JTA Authorized Instructor (2017)

陳梁頌玲女士早年在英國進修輔導學碩士，從事輔導工作超過廿五年，資深輔導員，香港專業輔導協會副院士。在牧職神學院任輔導講師多年，除教學和輔導神學生，也在神學院持續提供專業的輔導服務給教會會眾及教牧人員，並到不同宗派的教會主講有關個人成長、情緒壓力、婚姻及家庭、親子及心靈健康的講座。她具有多元的教學和輔導經驗，曾任中、小學老師及紅十字會日間精神科醫院老師，曾於突破機構任職青年心理輔導員，主理輔導熱線、個案和小組輔導之工作。她在2023年始至今，獲加拿大CCPC Global委任為「亞洲防癮專員認證課程的監督及統籌」。

牧職神學院輔導中心於2021年4月17日正式成立。猶記得由於受疫情的影響，出席開幕典禮的人數受限，每位戴著口罩的來賓和同工也懷著感恩的心來出席，見證神奇妙的作為，同頌主恩。如今輔導中心五周年了，這些日子不單在香港，全球也經歷經濟的不明朗、通脹的生活壓力和國際的局勢緊張，導致個人的精神健康、家庭和人際的關係也出現不同程度的拉力和緊張。輔導中心在五年間大概接觸了2800人次的受導者，給予他們適切的輔導服務。中心自2019年開辦了有關戒癮輔導的認證課程，2023年正名為「亞洲防癮專員認證」(CAPS-Asia)課程以更適切安排非輔導或社工專業訓練的教牧和弟兄姊妹能夠完成指定的實習時數要求。牧職神學院獲允許提供該認證課程的教授，同時筆者被委任為課程的監督及統籌，以確保維持質素的訓練，並協助學員申請認證。

五年來，輔導中心逐步增聘了兩位前線的輔導員（下文有他們的介紹和文章），他們主力接見不同類型的求助個案，一位剛新聘任部分時間的行政助理(阮晶茗姊妹)。感恩還有幾位富經驗的專業基督徒輔導員和社工按輔導中心的需要，幫忙分擔接見他們專長處理的個案，形成一支穩固的助人團隊，大家都是願意按恩賜來配搭服侍，回應主呼召我們能做的善工。不可不提的是由輔導中心成立至今，一直默默支持輔導中心工作的兩位義務總監，他們不單在教學和出任督導上無私的付出，將他們豐富的知識和經驗傳承下去，並在中心未來的發展方向上，給予許多寶貴的意見和更多的落實參與。

前瞻



整個世界的動盪不安，急劇轉變，在不能預測的天災人禍，人心惶惶，公眾對輔導服務的需求也不斷增加。輔導中心將於2026年6月推出非緊急熱線服務，盼擴大服務範圍，接觸更多有需要幫助的人。試驗階段為一星期有兩天的服務時間。星期一的早上九時至下午五時有「靈性關懷專線」，由退休教牧接聽，服務對象為教牧、長執、信徒、事奉人員，甚至是尋求信仰者等，在一個安全的環境下，來電者娓娓道來在信仰、事奉、工作、家庭和人際間的掙扎與張力，接線員以聆聽、同理與禱告來回應。星期六的早上九時至下午五時有「防癮戒癮專線」，由獲得「亞洲防癮專員認證」的接線員負責解答來電者有關防癮和戒癮的疑難和提供相關的資訊。牧職輔導中心可作熱線的後方支援，為有需要的來電者提供輔導服務的安排或介紹。

不論五年前的成立輔導中心，或現在新開展的熱線服務，深深體會是出於神的感動和時間。多年的等候，逐步的求問，在過程中神為我們預備了最重要的資源---認同輔導中心的異象和使命的每一位參與輔導中心事工的人手，謙卑的與神與人同工，將個人微少的力量獻給神使用，在黑暗的世代中發出一點點溫暖的光芒，使人得見盼望。「我深信那在你們心裡動了善工的，必成全這工，直到耶穌基督的日子」（腓立比書1：6）。感謝主在過往的看顧保守輔導中心，深信主必繼續恩領輔導中心前行，行在祂的旨意裡！

古振暉 傳道

收職神學院輔導中心牧養輔導員 / 助理講師



Bachelor of Ministry, B.Min. (CMI)

Certificate in Advanced Pastor and Leader Addiction
Counselling (CMI)

Certified Addiction Counsellor II (CCPC Global)

T-JTA Authorized Practitioner

Prepare/Enrich Facilitator

古振暉傳道完成修讀「教牧及領袖進階戒癮輔導證書課程」，及其後獲取加拿大CCPC Global戒癮輔導員的認證資格。另外，在多年的牧會經驗中，他體會到兩性經營婚姻的重要性，故此在輔導中心繼續致力推動「婚前輔導及婚後同行」。他具有相當臨床經驗於個人成長、戒癮輔導、與受助者家人同行等範疇，將神學訓練和牧會經驗並輔導知識結合，發揮其獨特的牧養輔導情懷，深得教會和教牧的信任，願意作出轉介。



回顧過去五年，最想說的是「感恩」與「讚美」，因為我深深體會到，保羅在哥林多後書十二章9節所說的：「我的恩典夠你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全」。中心這五年的經歷不是人的能力去建立與成就的。尤記得人手方面，開始我是半職同工，在不足兩個月卻可轉為全職，在兩年內竟增至兩位全職的同工，更有不同的基督徒義務輔導員加入，在經濟緊絀的情況下，看見神的工作。在輔導的歷程中，令我印象最深刻的是中心給予很大的自由空間，讓輔導員不但透過專業的輔導協助受導者，更能夠接觸陪伴受導者前來中心的家人，與他們傾談、關心，甚至乎在一些情況下可以與他們傾談福音，有一位受導者的家人因著這種的關心及在與教會牧師的聯繫協助下在教會決志信主，並有美好的見證！期望在將來的日子繼續以這個初心去幫助更多有需要的受導者建立生命、沖開捆綁、認識福音。

另外，在這幾年實踐於「婚前輔導與婚後同行」的輔導裏，讓我更加確認「婚後同行」的重要，藉着接觸不同的受導者在婚姻裏的困難，無論是原生家庭的影響至性格上的障礙等等都會嚴重導致婚姻的危機，「婚後同行」讓剛進入婚姻的夫婦在遇到問題，能夠容易尋找協助，解決困難，正所謂病向淺中醫。

在這幾年的工作中，個人確實會遇到在心理上、情緒上、甚至乎是體能上的挑戰與困難，但因着中心的同工能夠彼此協助，互相補足，讓我更肯定縱然將來不論會面對怎樣的挑戰，我們仍能靠着我們的神去服務有需要的受導者。

李思薇 姊妹

收職神學院輔導中心輔導員



MSocSc in Counselling (CityU)

Prepare/Enrich Facilitator

Qualified Personality Dimensions Facilitator (Level 1)

Certified Practitioner of Instrumental Cards in
Counselling (Level 1, Basic) (IAPC)

Certified Practitioner of (Visual) Art in Counselling
(CPDUK)

HKPCA Member

李思薇女士在香港修讀輔導學碩士，並以優異成績畢業(Distinction)。她致力為不同年齡層的受導者提供輔導服務，受導對象包括小學生、青少年、成青、夫婦及長者。她的個案類型覆蓋親子教養、戀愛/婚姻關係、情緒管理、學業/工作壓力、哀傷輔導、人際相處等等。她透過敘事繪畫手法，並使用藝術和遊戲等形式融入於輔導個案中。同時，她為日本和諧粉彩 Pastel Nagomi Art JPHAA 準指導師及正指導師。



在輔導中心的服事，男女老幼均是我的輔導對象，當中涉及不同的年齡層，由初小的學生哥到年邁的老友記。因為年紀不同，在輔導時需要考量他們不同的成長發展需要和挑戰，正如Erik Erikson的社會心理發展人生八階的理論所提及的。而且鑑於受導者有不同的個性、成長環境、際遇經歷、價值觀等等的因素，輔導員往往需要考慮使用不同輔導學派的理論、技巧和形式，即使受導者有相類似的成長創傷和家庭背景。感謝主，作為基督徒輔導員的我，主更讓我看到他們獨特的生命。在輔導房內，我面對著的是有生命氣息的他/她，有血有肉、有眼淚、有情緒、內心會覺得痛的人，所以每個個案都是「獨特」的，沒有既定的程式去處理和介入。

而且，我更在乎的是面前的受導者，我要與這個生命同行，同理並聆聽他們埋在心裡的心聲、呼喊、甚至秘密，盡我所能去共情共感，且給予有主愛的回應，正如箴言12章25節的提醒「心中憂慮，使人消沉；一句良言使他歡喜。」（新譯本）。感謝主裝備我成為輔導員，讓我能夠在輔導中心服事，願日後我繼續帶著謙卑、憐憫的心與各位受導者同行人生的一段路並給他們「打氣」（empowerment）。

感恩能夠參與及見證牧職神學院30周年及輔導中心5周年的盛事，亦願各位繼續支持學院及輔導中心的事工，同心裝備神的僕人，並造福更多心靈和情緒有需要的社群。

「轉介」

教牧心聲

牧職神學院輔導中心提供的輔導十分專業，輔導員以基督的愛，基督教信仰及專業輔導技巧，引導及幫忙受助者重建健康的身心靈及價值觀。本人十分有信心轉介有需要者到牧職神學院輔導中心接受輔導，並喜見受助者大得幫助。

郭玉璋牧師

基督教宣道會以勒堂堂主任

感恩可以在牧職神學院輔導中心的協助下，與弟兄姊妹生命同行，輔導中心的同工讓我看見，牧者與基督教輔導員的彼此配搭，豐富我牧養的眼界與生命同行的操練。

余梅玲傳道

感恩，牧職神學院輔導中心成為教會牧者的平台，幫助牧者處理有需要轉介的弟兄姊妹，輔導員專業及用心的輔導，讓需要受助的弟兄姊妹得到更適切的幫助。

李玉琴傳道


葵涌平安福音堂

「婚前輔導，婚後同行」




參加者心聲

藉朋友介紹，我們選擇在牧職神學院輔導中心進行婚前輔導。參加婚前輔導後才知道其重要性，發現這是一個深入了解彼此的寶貴機會，並且能夠在專業輔導員的指導下進行溝通，釐清彼此的想法和感受。




過程中發現有一些話題，即使拍幾多年拖，感情再好，都未必有機會深入地溝通了解，例如：原生家庭對自我價值觀的影響、成長過程中一些重要的轉捩點等等，輔導員鼓勵我們坦誠地對話。輔導亦配合了專業的性格分析，藉著測驗的結果更加了解對方及加以溝通，又例如會討論到一些對我們婚後生活的假設及可能會發生的問題，然後得到專業輔導員的建議，可以幫助我們更好地面對婚後的生活挑戰，建立與神和伴侶之間更健康的三角關係，穩固婚姻。感恩遇上牧職神學院輔導中心的輔導員，謝謝提供了專業、有說服力又吸引人的婚前輔導，令我和另一半都很期待及投入於每次的輔導，每次都能有所得着。不單二人更了解彼此、關係更紮實，亦有思考神在我們二人關係中的定位，二人應該如何一同追求屬神的婚姻。


旨、揚



我們參加了牧職神學院輔導中心的婚前輔導，分別有個人和共同輔導的時間，透過I-JIA性向測試的結果、聖經對婚姻的看法，以及輔導員的引導令我們不僅深入了解了自己，還理解對方的想法、行事模式和優缺點，這些認知對我們的相處十分有幫助。



每次個人輔導中，輔導員引導我們展現內心的真實，讓我們有機會與自己和解，改變自身。例如我們學會了紓解與原生家庭的心結，從只會怒氣沖沖變成願意溝通，重新給予彼此機會。



在每堂婚輔中，我們進行了深度對話。在理解對方的真實後，我們有了更多的理解和體諒，又學會了相互欣賞和換位思考。輔導員還幫助我們找到最適合的溝通方式，以準備一起共度一生。例如我們了解到吵架後立即溝通往往適得其反，需給予彼此冷靜的時間，這成為我們的共處方法之一。

參加婚輔不僅讓我們成為更好的自己，準備好進入婚姻，還使我們的愛更為堅定。曾經因自己的不足而感到彷徨與畏縮，幸好有對方的包容、輔導員的理解、同行者的支持，以及共同向神禱告，使我們勇敢選擇成為夫婦，並繼續努力學習彼此相愛。雖然過程中充滿眼淚，卻也有無數安慰。最後，感謝我們的神，提供資源的牧職神學院輔導中心、輔導員與同行者的守望。



君、進

既然大家都說婚前輔導好重要和必須，於是我們便參加了牧職神學院輔導中心的婚前輔導。一開始，便是做詳細的I-JTA性格測試問卷，然後我們和輔導員舒服的坐在沙發上與我們閒話家常，慢慢的談到我們的成長背景，發掘我們的隱藏意識，一矢中的我們性格上的缺陷，突然我們好像第一次重新認識真正的自己和身邊人。例如，在我們的成長背景裏，導致我們不敢表達自己，但是又渴求「對方應該要明白」。但事實上怎會有那麼理想呢？於是我們學會從表達自己感受出發、如何表達、如何溝通、如何了解，這樣大家都舒服和感到被尊重。又例如，我們很容易陷入「想改變對方」的陷阱，殊不知唯有神才能夠改變一個人的性格。我們要做的是，先去處理好自己，改變由從自己開始。大家都持這樣態度的話，雙方關係就會逐漸慢慢的朝更好的方向進步。

輔導員在輔導過程中，常分享他自身經歷，彷如我們親密朋友般，對我們的教導、在難處上的鼓勵、婚禮上的訓勉，使我們不單在籌備婚禮上大得幫助，亦令我們學懂維繫婚姻的秘訣。



Lydia and Dee



在生活中，如何與自己和別人相處是每天都需要學習的重要課題。對於剛步入婚姻的我倆來說，籌備婚禮期間最驚喜的就是找到了高質素的婚前輔導！

我們十分感恩在天父的帶領下，遇到了專業、客觀且用盡120%心力的輔導老師，帶我們走進一段探索自我和伴侶的深度心靈旅程。他細心發現並幫助我們釐清在相處中一直忽視的問題，引導我們反思原生家庭和成長背景對婚姻的影響，同時教導我們學習用最合適的方式擁抱伴侶，塑造出屬於我們獨有的生活方式和家庭文化。

在輔導過程中，老師的解說像拼圖般把我們的想法連接起來，轉化成我們易於理解的養分，並帶來深切的同理心，讓人感到很療癒。我們收穫了許多有效的溝通技巧，明白到尊重和體諒伴侶的重要性，讓我們更有信心去經營這段美好的親密關係。

婚後同行輔導鼓勵我們繼續在愛中成長。面對少不免的衝突和壓力，老師引導我們坦誠地討論彼此間的差異，讓我們學習在困難中互相包容扶持，一起面對挑戰。

非常感謝有這次婚姻輔導的機會，讓我們充滿期待並懷著強大的心靈迎接我們的婚姻生活！



錦華 & 倩姻

我們決定參加婚前輔導，是因為我們希望在踏入婚姻之前，能夠建立更穩固的基礎，學習更多溝通，並了解彼此從小建立的家庭觀和價值觀。在輔導過程中，我們有很多深刻的體驗。有時候，談到成長背景和家庭習慣，才發現原來彼此的想法有差異，但這不是問題，而是一個機會，讓我們學會彼此接納、傾聽，並尋求神的心意，找到共同的方向。這段時間，我們不只是學習技巧，更是重新認識彼此，並且更確定「我們願意在神的恩典中，一起走下去」。

更感恩的是，輔導中心不單止陪伴我們婚前的預備，還有結婚後一年的「婚後同行」。這一年裡，當我們面對婚姻生活的真實挑戰，輔導中心的同工仍然關心我們，讓我們有機會分享經歷，檢視是否有需要繼續磨合和成長的地方。這種持續的支持，讓我們感受到教會群體的愛，也提醒我們，婚姻是一段需要不斷學習和依靠神的旅程。

祝輔導中心五周年快樂，願更多人因這份同行而得著祝福。



學彬、樂怡





牧職神學院輔導中心

CMI Counselling Center

享受神設計婚姻中的美好

為一生一世的婚姻作準備

婚前輔導及婚後同行

可選擇「婚前輔導」或「婚前輔導及婚後同行」服務

婚前輔導：

- 共6堂
- 內容包括：婚前輔導的目的、戀愛歷史與結婚、測試分析（T-JTA 或 PREPARE/ENRICH）、聖經中的婚姻觀、性格取向、原生家庭與婚姻期望、溝通與親密、衝突處理、愛的言語、姻親關係、家庭計劃、新婚適應
- 由指派的輔導員安排T-JTA或PREPARE/ENRICH測試

「婚前輔導」收費：

\$2,800/2位

[包括婚前輔導習作本]

(另需自費T-JTA或
PREPARE/ENRICH測試
\$350/2位)

婚後同行：

(需於婚後半年至一年內完成)

- 1堂
- 於婚後完成PREPARE/ENRICH測試

「婚後同行」收費：

\$400/2位

(另需自費PREPARE/ENRICH
測試 \$350/2位)

輔導員：

徐韻慈女士 資深輔導員(婚前輔導/婚後同行)

古振暉傳道 牧養輔導員(婚前輔導/婚後同行)

詳情請與李思薇姑娘查詢 (電話: 2650 7181)

地址: 香港沙田小瀝源源順圍28號都會廣場七樓708-722室

電郵: cc@hkcmi.edu

「一般輔導」

受助者心聲

痛心情緒受困的兒子

情緒輔導對好多人來說可能好陌生，甚至會覺得忌諱。但當我見到囡囡痛苦及無助的眼神，當刻除了想辦法幫他，其他一切都不再重要。好感恩在我和囡囡最迷茫最需要幫助的時候，我們遇上「牧職神學院輔導中心」。初初接觸中心都是抱住一試的心態，感謝輔導中心職員的幫助及輔導員細心及耐心的傾談，令囡囡每星期都好期待及享受與輔導員面見的時間，經過幾個月的輔導，囡囡的情緒已由好困擾進展到不影響生活，心情亦開心好多了。最後，再次衷心感謝「牧職神學院輔導中心」，亦希望有情緒困擾的同路人都能得到適切的幫助！

母親Fiona



夫妻吵架，女兒不願上學的困境

在我沒有接受心理輔導前，我每天都會無緣無故的流淚，也有幾次想自殺，什麼原因呢？因為孩子和家庭的緣故，我先生小時候發燒沒有及時就醫，影響了他的智力，女兒上中一之後突然有一天，她不願意去學校上學，每天都說身體不舒服，她說頭暈目眩、肚子痛、全身痛，反正是願意去學校，我怎麼叫、怎麼哄都不願意去，因此我覺得天要塌下來，我開始抑鬱焦慮，情緒陷入崩潰邊緣。感恩有一個朋友帶我去教會，教會牧師介紹我去牧職神學院輔導中心，中心裡的輔導員細心耐心的進行輔導，我每個星期都會去，我又叫女兒陪我去，女兒也開始了心理輔導。我和女兒通過一段時間的輔導，非常感恩，也感謝牧職神院的同工及輔導員，他們令我找到出路，我有了新的生命，對生活充滿希望，對人生也找到價值。之前的我會經常嫌棄老公、同老公吵架，現在我同老公相處和諧不吵架，女兒經過心裡輔導之後，每天準時返學沒有遲到也沒有不想返學。感恩偉大的神！

馮太



不敢進入考場，情緒崩潰的孩子

非常感謝收職神學院輔導中心的幫助！我家孩子從發病至今近三年了，從最初的各種軀體疼痛不適，拒絕溝通躺平在家，到如今基本可以正常返學，其中的艱難困苦真是一言難盡。幸好最徬徨無助時遇到了中心的輔導員。最不能忘記的是孩子不敢步入考場，在學校門口崩潰大哭時，是中心的輔導員一大早在非工作時間接聽了孩子的電話，在電話中安慰、開解孩子，讓她慢慢平靜了下來，並且令到她開始肯去到輔導中心接受輔導，之後才能一步步走出抑鬱、焦慮的泥壇。如今孩子停藥八個多月了，基本上已可正常返學，各方面都向好的方向發展。作為媽咪也學到很多同孩子的溝通方法，感覺自己也成長了很多！總之大恩不言謝，對輔導中心的幫助永遠銘記於心，再次感謝！願所有的孩子都能開心快樂成長，遠離抑鬱、焦慮的困擾。

Coco



反叛青年賭博賭氣，管教無方感徬徨

好想分享我未接受收職神學院輔導中心的輔導之前，感到好徬徨，好無助，好擔心和好驚嚇。每日要面對一個正在反叛青春期的仔仔，仔仔由細到大都被寵壞，發生了很多不愉快的事，他對每件事都覺得是理所當然，結果闖了大禍。藉此機會，我好想多謝中心的輔導員，他給了我很大的支持和鼓勵，最記得的一句是你不是孤單的，我們會陪伴你一齊行，聽完之後淚水也停不了。再者，仔仔也染上了賭博的惡習，也多謝輔導員的輔導，令仔仔對賭博的睇法有所改變。輔導之後，我知道要怎樣和仔仔相處會更加好，更加適合，清楚知道之前做法是錯誤的，雖然不會一下子改變，但我已經比以前進步了不少，沒有以前的太多擔心，憂傷和緊張，一家人也了解多了，仔仔也有改變，我學會了放些手，令大家也放鬆些，大家關係比之前好了，大家也慢慢學習成長。

回想兩年多前，我是經一位好朋友介紹接觸到收職神學院輔導中心的，因為當時實在十分困擾，覺得沒有什麼方法可以解決，心想輔導中心一定是專業的，希望可以得到一些意見，而且知道收費十分便宜，朋友也推薦，所以就接受了輔導。其實他們是會很用心聆聽和分析的，以真心真誠去幫助我們一家人，他們會以客觀和另一角度去看事情，這點其實自己是不會想到的，所以每次見完輔導，我也會覺得開心和心情放鬆了。我仍然會接受輔導，因為我仍然需要他們的寶貴意見和願意聆聽我心中的不安不快。我願意分享出來，希望有需要幫助的人不要害怕或擔心去接受輔導。

郭太



夫患病，妻是照顧者

我的丈夫三年前因患上帕金森病，健康及情緒大大下滑，之前接受過心理治療及見輔導，但情況沒有好轉。後經以前女傳道的介紹，認識牧職神學院輔導中心，丈夫和我由不同的輔導員負責。輔導前丈夫情緒低落，沒有盼望，終日依賴我，經常要我陪伴，沒有安全感，令我感到十分大壓力。丈夫經輔導後，情緒慢慢由穩定至今，大有進步。我也因丈夫的好轉，輔導員的安慰、指引、鼓勵也好轉過來。現時我們可以畢業啦。

衷心感謝輔導員，日後如有親友有需要，我們一定會介紹他們來這處接受服務。另外感謝輔導中心收費便宜，可以幫到有經濟困難的人士。祝輔導中心繼續為主發亮。幫助更多的人士。



陳太

原生家庭，負面想法

當初因為擔心、憂鬱和教會問題，而尋求輔導。在情緒、心理上得到支援。輔導可以幫助我，在成長及原生家庭的影響中有所改變，即使是已經很長久的事，神透過輔導幫我調整心理和想法。現在情緒穩定，因神的作為，而且固有思想改了8成，並情緒完全恢復了。反而是透過神的話和輔導的激勵，生活重拾信心。以前有負面想法，現在知道有選擇，重新得力，重新思考生活，人又開朗了。多謝輔導中心及輔導員。

輔導需要時間，亦要做輔導員教的功課，自己也要付上幫自己的責任，如同實踐神的話一樣。想和別人分享，有事看醫生，非單一的選擇，要處理情緒的根源，輔導把我的精神和情緒轉化了，身體也強壯了，因為心喜樂了。



海迪

婚姻破裂，情緒起伏

由當初因為婚姻破裂，朋友教會姊妹推介這裡的輔導服務。認識這裏的輔導員伴我同行走過情緒低谷，再從悲傷轉為喜樂，再踏出社會事奉有需要的人。多謝牧職神學院輔導中心及負責我個案的輔導員。這裡能給我一個安靜及私隱的地方，說出往事及處理情緒的起伏。學習到如何處理自身情緒，及面對情緒控制與接納，讓我畢生受用。

感謝這一年多的時間，我並不孤單，有幫助者結伴同行。願主賜福這機構及賜大恩典給輔導員，再幫助更多心靈受傷的人，包裹受傷的傷口。感謝主，只要您能踏出接受幫助，就能得醫治。



棍棍

「亞洲防癮專員認證」

學員心聲

我的丈夫三年前因患上柏金遜病，健康及情緒大大下滑，之前接受過心理治療及見輔導，但情況沒有好轉。後經以前女傳道的介紹，認識牧職神學院輔導中心，丈夫和我由不同的輔導員負責。輔導前丈夫情緒低落，沒有盼望，終日依賴我，經常要我陪伴，沒有安全感，令我感到十分大壓力。丈夫經輔導後，情緒慢慢由穩定至今，大有進步。我也因丈夫的好轉，輔導員的安慰、指引、鼓勵也好轉過來。現時我們可以畢業啦。

衷心感謝輔導員，日後如有親友有需要，我們一定會介紹他們來這處接受服務。另外感謝輔導中心收費平宜，可以幫到有經濟困難的人士。祝輔導中心繼續為主發亮。幫助更多的人士。

英敏如

CAPS-Asia II學員

幾年前我到一間戒癮中心工作，眼見很多受癮好困擾的當事人及家人致電和登門求助。本來他們生活安定，但家裡其中一員染上癮好後，逐漸各人受影響，以致整個家庭成員的身心靈都受損、關係破碎及生活變得貧困。我為了更深入認識和更有效幫助一群受癮好困擾的人士，2024年我決定報讀牧職輔導中心舉辦的亞洲防癮專員課程，各科目的老師教導我和同學們認識癮好引起債務危機處理、家庭關係處理、互累症的來由、戒癮神學、基督教輔導技巧及十二步脫癮群體治療等，最後我去到一間戒賭中心實習，親身體驗充滿愛和奇妙十二步群體治療及聚會。

我完成了第一級認證課程和實習後，有助我在工作中分辨及處理危機求助熱線，亦有助我與同工的工作協調。另外有助我帶領群體治療時的分組，讓我更容易帶領參加者以達到治療的理想效果。而且使我更明白我的工作機構的服務，提出優化服務的意見。當代不少世人及家庭竟陷入各種癮好的捆綁而不自知，到了人生低谷及家破人亡才懂得尋求幫助，但是癮好是病，更是罪，這種罪是當事人及當事家庭無法自救的一種網綁，必須向專業的基督教戒癮輔導機構尋求幫助，經過即時危機處理及漫長學習正確的人生價值觀才能化解困局。有見及此，我願神帶領我繼續修讀更高級別的戒癮及防癮課程，與受困擾的求助者同行，使他們重過新生活，見證神的真實！

胡麗嫦

CAPS-Asia II學員


親愛天父，感謝祢豐盛的恩典，奇妙的帶領，讓我完成修讀「亞洲防癮專員認證課程」level I & II。

詩篇 127:1 「若不是耶和華建造房屋，建造的人就枉然勞力；若不是耶和華看守城池，看守的人就枉然儆醒」。若不是耶和華的帶領和引導，我怎能完成課程和經歷箇中的恩典體會。

最初修讀此戒癮認證課程，我是為著幫助自己容易戒掉沉醉上癮的罐裝可樂。誰不知，不但可戒掉，還在整個課程學習和實習中，深深地體會戒癮者從被癮好網綁，苦痛中掙扎至成功得釋放，得自由的過程。真真領悟到馬可福音5:1-20節耶穌治好鬼附的格拉森人的深層意義，更能體會生命改變的真諦。那人被耶穌拯救後，坐在耶穌身旁，穿上了衣服，神志清醒過來。生命的轉變就是如此神奇，好似戒癮者以前被癮好所網綁，在癮好中被折磨，不能自拔，但他們立志決定戒除，且因信主耶穌，從癮好中得釋放，得自由，生命再不一樣，像被鬼附的格拉森人，生命被復原和重建，燦爛地活下來。

陪伴介入(作同行者)對戒癮過程是非常重要的，不單對戒癮者情感支持，還可減少他的孤單感，定時聯絡讓對方知道「有人關心我」，減少復發的可能。同時，陪伴者可作為「提醒者」或「監督者」的角色，幫助成癮者辨識高風險情境，並在危機時及時介入。此外，陪伴者能給予正向回饋與鼓勵，增強戒癮者的信心與動機，讓他們相信「我可以改變」的。從陪伴介入的過程中，更深刻領會保羅在羅馬書 12:15 「與喜樂的人要同樂。與哀哭的人要同哭」，這些深刻的體會，也成為我日後願意作個愛人的陪伴者。

戒癮工作充滿挑戰，但專業認證賦予我改變生命的工具。它不僅是一張證書，更代表對主耶穌回饋的承諾：作祂的門徒。當我選擇深入理解成癮的深淵，也同時點亮了他人重返光明生命的路標。



起初我報讀「亞洲防癮專員認證課程」是源於對戒癮課題的興趣。賭癮、毒癮和酗酒等成癮問題困擾不少家庭，不論是成癮者或其家屬，他們都需要幫助。作為社工，我亦有機會接觸他們。為了更好裝備自己，我報讀了防癮專員課程。我想學習如何幫助和輔導他們。此外，我的親人受賭癮和酒癮的影響，也想藉此機會多了解成癮背後的心理，學習關心和支持他們。

完成第一及第二級別的認證課程和實習後，我深深體會到神的大能，我見到賭博成癮者因着神的能力，加上自己的決心和家人的支持，成功戒癮，重獲新生。最令我感動的是賭徒家人的見證。縱然有些賭徒拒絕改變，家人仍然不離不棄。藉着彼此分享、安慰和關顧，他們學習建立良好的界線，拒絕借錢給賭徒，不助長賭博行為，在漫長的等待中漸見曙光。

課程亦讓我反思：假若有成癮的人士踏進教會，不論是新朋友或弟兄姊妹，我們該如何幫助他們呢？我們要避免成為審判者，相反，我們要聆聽和關心他們，為他們祈禱，鼓勵他們尋求專業人士和團體的協助。我會報讀最高級別的防癮認證課程(CAPS-Asia III)，希望有機會在另一個戒癮機構實習，認識不同防癮戒癮的取向，豐富自己的知識之餘，能幫助更多有需要的人，達至榮神益人。

林敏瑩

CAPS-Asia III學員



亞洲防癮專員認證課程

探討成癮的發展過程、週期和復癮的預防

對成癮有所瞭解，制定預防成癮的教育計劃和活動



本課程獲加拿大 CCPC GLOBAL 允許牧職神學院舉辦「亞洲防癮專員認證課程」
並委任學院陳梁頌玲老師為該課程的的監督及統籌

熱線服務介紹

熱線電話：
2657 2793

逢星期一
「靈性關懷專線」

逢星期六
「防癮戒癮專線」
(公眾假期休息)

牧職神學院
輔導中心

五周年特刊

面談輔導查詢電話：2650 7181

5 ANNIVERSARY
牧職神學院輔導中心
CMI Counselling Center

輔導中心會在2026年6月開展熱線服務，
逢星期一早九時至下午五時有

「靈性關懷專線」

由退休的教牧接聽，服務對象為教牧、長執、信徒、事奉人員，甚至是尋求信仰者。

逢星期六早上九時至下午五時有

「防癮戒癮專線」

由獲得「亞洲防癮專員認證」的接線員負責解答來電者有關防癮和戒癮的疑難，提供相關的資訊與轉介。

輔導服務人次統計



整體服務概況

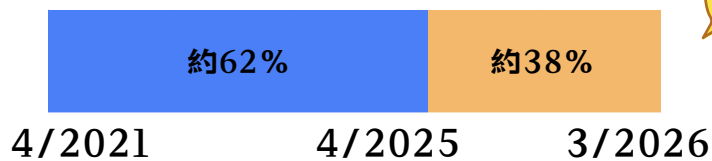
統計週期：4/2021 - 3/2026 (5年)

輔導服務人次：超過 **2800** 人次



2025/26 年度數據亮點

在 5 年服務總人次中，2025/26 年度佔大約為 38%

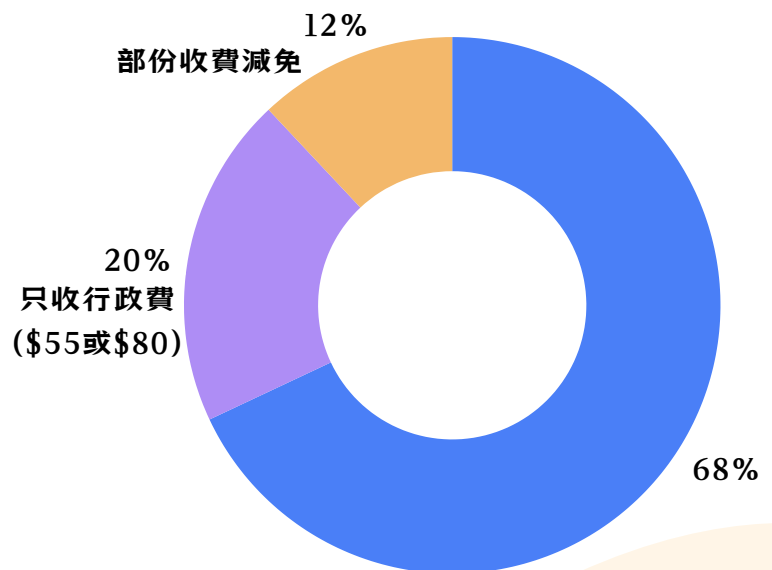


約1060人次

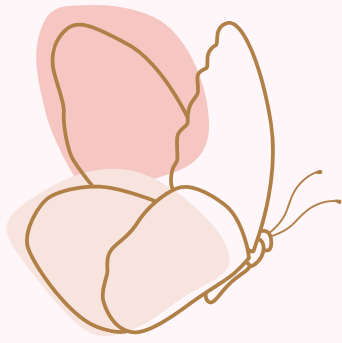


總體個案資助比率接近 32%

約32%資助



2021年4月至2026年3月，牧職神學院輔導中心已服務超過 2800 人次。輔導中心希望各階層有需要的人士均可以接受輔導服務，所以輔導中心會為經濟有困難的受導者提供部份輔導費用減免，並且為綜援人士、低收入家庭、失業人士等提供豁免輔導費用，只收取行政費用。單單就2025年4月至2026年3月的1個年度，使用輔導服務約有1060人次，佔了5年的總服務人次大約38%。而輔導中心已經批出佔該年度大約12% 的部分收費減免，及大約20%只收行政費，佔整體約32%，令有需要輔導的人士受惠。



支持

牧職神學院輔導中心



牧職神學院三十周年
牧職輔導中心五周年